



Eglisauna – Regeln

Corona Regeln

- Besucht die Sauna nur, wenn ihr euch gesund fühlt.
- Reserviert die Sauna nur zur Alleinbenützung und verzichtet auf die Mitnahme von Gästen.
- Nehmt ein grosses Tuch mit, damit ihr komplett auf dem Tuch sitzen/liegen könnt.
- Im Eingangsbereich ist ein Handdesinfektionsmittel platziert. Bitte desinfiziert eure Hände vor dem Saunabesuch.
- Füllt die Kübel mit Wasser nach eurem Bedarf und leert die Kübel nach dem Saunieren aus.
- Lüftet nach dem Saunieren kurz die Garderobe sowie Sauna.

Lüftungsklappe während des Heizens offen lassen, damit die Wärme die Garderobe temperiert (weniger Kondenswasser im Schwitzraum). Während der Saunagänge Klappe schliessen, am Schluss zur Belüftung wieder öffnen.

Anfeuerholz in gleicher Menge wie verbraucht, wieder bereitstellen (spalten) - Anfeuerholz ist das weiche Tannenholz.

Zum Heizen das härtere Buchenholz verwenden.

Vor dem Heizen: **Asche** entfernen und **Wassertank** füllen. Nur bei Temperaturen unter Minus 5 Grad als letzter Benutzer den Tank zur Hälfte leeren.

Beim Anfeuern die **Ofenschublade** öffnen damit das Feuer in Gang kommt. Danach schliessen, um die Glut lange zu erhalten.

Holz nicht im Schwitzraum lagern - dort wird es feucht.

Vor und nach dem „Saunieren“ **Saunaboden** und **Garderobe wischen**.

Schwitzen **nur** auf **grossen Tüchern**, die auf den Holzpritschen ausgelegt werden.

Teppiche sind gedacht, um sie auf den gefrorenen Holzboden zu legen, als Isolation vor der Kälte und damit niemand ausrutscht. Die Teppiche vor Verlassen der Badi unbedingt **zum Trocknen aufhängen** da sie sonst festfrieren.

Holzpritschen sind nicht aufzustellen.

Sind weitere SaunabesucherInnen eingetragen → Ofen mit Holz füllen und Schublade schliessen, damit die Wärme im Schwitzraum bleibt.

Unklarheiten bei Benutzung der **Lampen** → Walter weiss Rat!

Axt und **Lampen** immer in der abschliessbaren Putzraum einschliessen.

Teelichter NUR in Glas oder Laterne anzünden und KEINESFALLS in den Schwitzraum mitnehmen.

Dem Vorstand ist es ein Anliegen, dass die **Eglisauna sauber und ordentlich** hinterlassen wird. Zuwiderhandlungen bitte der Präsidentin melden.

Die Präsidentin, Jaana Pikkarainen Heller, gibt bei Fragen oder Unklarheiten gerne Auskunft.

Eglisau, im September 2020